(サービス移行時) Outlook メールデータバックアップ

手順1. Outlookを開き、左上のメニュー [ファイル] を選択

<b>e</b> (	39 -	
M	ファイル <u>ホーム</u> 送受信 表示 へ川	げ
	🏳 新しいメール 🗸 🛄 削除 🗸	□ □ ◇ ◇ 返信 ◇ 全員に返信 → 転送 □ 移動:? ・ ○ 未読/開封済み 🏭 × 🍋 × □-ゲ-
Rq	く ここにお気に入りのフォルダーをドラッグします	<u>すべて</u> 未読 日付 > ↑
Ń	····	> 今日
88	受信トレイ 下書き	Nexual Intern CO
	送信済みアイテム 削除済みアイテム	Normal Links
	RSS フィード 送信トレイ	2000 To - 4 200 - 10, 7
	迷惑メール 検索フォルダー	Course Man Mediatron Course

手順2. 左側メニュー [開く/エクスポート] から [インポート/エクスポート] を選択

函 受信化/- Outlook				
$\odot$	開く			
<ul> <li></li></ul>	「二」 予定表を開く	予定表を開く Outlook で予定表ファイル (.ics, .vcs) を開きま す。		
名前 存 添付 保存	Outlook デー タファイルを開く	<b>Outlook データ ファイルを開く</b> Outlook データ ファイル (.pst) を開きます。		
印刷	← → インポート/エク スポート	<b>インボート/エクスボート</b> ファイルと設定をインボートまたはエクスボートします。		
		<b>他のユーザーのフォルダー</b> 他のユーザーとの共有フォルダーを開きます。		

手順3. [ファイルにエクスポート]を選択し、下側の[次へ(N)]、 次画面では[Outlookデータファイル(.pst)]を選択し、同様に[次へ(N)]を選択

インボート/エクスポート ウィザード	ファイルのインポート
実行する処理を選択して(ださい(C):         iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインボート OPML ファイルルへの RSS フィードのインボート OPML ファイルハへの RSS フィードのエクスボート vCard フォイル (.vcf) のインボート サインドウムシスポート 共通フィード リストからの RSS フィードのオンバート 他のプログラムまたはファイルからの マボート         説明: 他のプログラムに Outlook の3 ータをエクスポートします。         <	インポートするファイルの種類を選択してください(S):         Outlook データファイル (.pst)         アキスト フアイル (.コンマ(E-40)5)         マーク・アイル (コンマ(E-40)5)         マーク・アイル (コンマ(E-40)5)         マーク・アイル         マーク・アイク・アイル

## 手順4. <u>バックアップ領域を選択し、下側 [次へ(N)] を選択 ※重要</u> 受信したメールのみをバックアップ → 受信トレイまたは指定のフォルダ <u>※サブフォルダーを含むにチェックを必ずつける</u> ※他のフォルダーもそれぞれバックアップ可能

 $\times$ 

Outlook データ ファイルのエクスポート



手順5.保存先(初期値:マイドキュメント)を指定し、[完了]を選択 パスワードの設定画面が表示されますので、パスワードを入力、[OK]を選択 ※Outlookにインポートする際に必要となりますので、必ず忘れないように!

Outlook データ ファイルの	エクスポート ×	Outlook データファイルの作成 ×
	エクスポート ファイル名(F): 「Documents¥Outlook ファイル¥backup.pst 参照(R) オプション ● 重複した場合、エクスポートするアイテムと置き換える(E) ● 重複したもエクスポートする(A) ● 重複したらエクスポートしない(D)	/(スワードの追加 (オブション) /(スワードの確認(V): ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
		Gutlook データファイルのパスワード × ackup 用のパスワードを入力してください。 ノ <del>スワードで</del> パスワードを入力してください。 □ パスワードをパスワード一覧に保 F(S) OK キャンセル